



幸栄地区 ふれあい いきいきサロン

【日時】 令和8年

2月15日(日) 10:00~12:00頃
(受付 9:45~)

【内容】

❀ 3B体操 ❀

さんびーたいそう

**3B体操は、用具を使って
誰でもできる楽しい体操です。
初めてのかた大歓迎！**

❀ お茶会 ❀

**体操の後は、お茶会をします。
お茶やお菓子を用意して
お待ちしております！**

★主 催：幸栄地区社会福祉協議会

★対 象：65歳以上のかた ※医師等から運動を止められていないかた
※ご自身で会場まで来られるかた

★参加費：無料（申込み不要。直接お越し下さい。）

★場 所：幸栄公民館2階会議室 1・2（川口市幸町3-8-33）

★その他：水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください

連絡先：川口市社会福祉協議会 幸栄地区担当者

電 話：048-252-1294