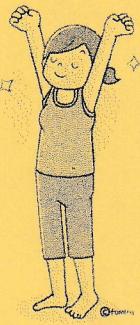


幸栄地区



ふれあい いきいきサロン

【日時】令和8年

2月15日(日) 10:00~12:00頃
(受付 9:45~)

✿ 3B体操 ✿

さんびーたいそう
3B体操は、用具を使って
誰でもできる楽しい体操です。
初めてのかた大歓迎！

✿ お茶会 ✿

体操の後は、お茶会をします。
お茶やお菓子を用意して
お待ちしております！

★主 催：幸栄地区社会福祉協議会

★対 象：65歳以上のかた
※医師等から運動を止められていないかた
※ご自身で会場まで来られるかた

★参加費：無料（申込み不要。直接お越し下さい。）

★場 所：幸栄公民館2階会議室1・2（川口市幸町3-8-33）

★その他：水分補給用の飲み物、タオルをご持参ください

連絡先：川口市社会福祉協議会 幸栄地区担当者

電 話：048-252-1294