



「けんこうな子」「思いやりのある子」「考える子」

## レジリエンス

校長 織本 寛之

1学期も残り1か月となりました。梅雨のうっとうしい季節ですが、それでも夏は着実に近づいています。これまで子供たちは落ち着いて学校生活を送っています。特に異学年が交流するたてわり遊びでは、高学年が遊びを計画し、みんなが楽しそうに遊んでいました。その様子を見ていると、自然と笑みがこぼれます。

さて、家庭での子供たちの様子ですが、できないとすぐに諦めてしまったり、「無理だよ」「できないよ」等の言葉を耳にしたりすることはありませんか。学校生活を見ていると、ときどき上記のような様子を見かけたり、耳にしたりします。そのとき私は、未来を担う子供たちにどのような力を身に付けさせる必要があるのか考えさせられます。そこで、子供たちの様子から題名にあるレジリエンスを身に付けさせる必要があると思っています。

レジリエンスとは、「回復力」「弾性(しなやかさ)」を表す英単語です。困難な状況やストレスといった要素に遭遇してもすぐに立ち直り、適応していく力のことです。書店に行くと「心が折れない・・・」「逆境に負けない・・・」等の書籍が数多く棚に並んでいます。このことから社会では多くの方が大なり小なりストレスを感じ、自分の心をマネジメントしようとしていることの現れであり、心の回復、レジリエンスの必要性を窺うことができます。レジリエンスは大人になって急に身に付くものではなく、幼少期から様々な経験を積み重ねてレジリエンスを身に付けさせる必要があると捉えています。

今日、傷つきやすい、落ち込みやすい、できないことがあるとすぐに諦めてしまう子供が増えていると言われています。では、私たち大人が子供たちに意識的に働きかけてレジリエンスを身に付けさせるにはどうすればいいのか。レジリエンスを身に付け、強化するポイントはいくつかありますが、一つは私たち大人が子供たちを管理しすぎないことではないでしょうか。私たち大人は子供たちにストレスをかけたくないと思い、つい先回りして子供たちにストレスをかけない環境を整えようとしてしまう傾向があります。果たしてこの行動はレジリエンスを身に付けさせるという点においては適切なのか考えさせられます。私たちは、子供たちにある程度のストレスを経験させて自分自身で自分の心をコントロールする力を育むとともに、その状況の解決方法をアドバイスし見守ることが大切ではないかと思えます。その過程で子供たちはレジリエンスを身に付け、強化していくことにつながるのではないのでしょうか。

子供たちが社会の荒波を乗り越えていけるよう、そしてどんな状況でも自分の道を切り拓いていけるよう、子供たちの未来を見据えて鍛えていかなければなりません。学校と家庭、地域が「子供たちの未来のために」を合言葉に互いに手を携えていきたいと思っています。今後も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 7月の予定

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	月	全校朝会 お誕生日給食	16	火	給食終了
2	火	授業参観・懇談会（5・6年生） 修学旅行説明会（6年生） 大貫説明会（5年生）	17	水	B日課・4時間
3	水	授業参観・懇談会（3・4年生） 合同プラネタリウム学習（さくら）	18	木	B日課・4時間
4	木	読み聞かせ（2年生・さくら） 委員会活動 なかよし遊び	19	金	A日課・3時間 第1学期終業式
5	金	授業参観・懇談会（1・2年生・さくら） 教育相談日	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月	B日課	23	火	個人面談
9	火	B日課 交通安全教室（講話・5年生）	24	水	個人面談
10	水	B日課 プラネタリウム見学（4年生）	25	木	個人面談 避難所開設運営会議
11	木	B日課 代表委員会 ペーゴマ教室（3年生）	26	金	個人面談
12	金	B日課	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	個人面談
15	月	海の日	30	火	
			31	水	

### 【川口市交通安全母の会】会員募集について

「川口市交通安全母の会」の会員募集について、手紙と封筒を家庭数で配布しました。活動に賛同し、会員になることを希望される場合は、封筒に申込用紙と100円を入れて担任までご提出ください。提出は7月12日（金）までをお願いいたします。

### 【授業参観・懇談会について】

7月2日（火）・3日（水）・5日（金）は、授業参観・懇談会です。1学期のお子様の様子、夏季休業中の生活等を中心にお話をさせていただくことになります。多くの皆様の参加をお待ちしております。なお、校内硬筆展を開催しております。ご来校の際は、どうぞご覧ください。

### 【夏季休業中の安全について】

十分安全に注意して、よい夏休みを過ごしてください。万が一、不審者等の事案が発生した時は、警察及び学校までご連絡ください。

川口警察 048-253-0110 幸町小学校 048-251-2851

