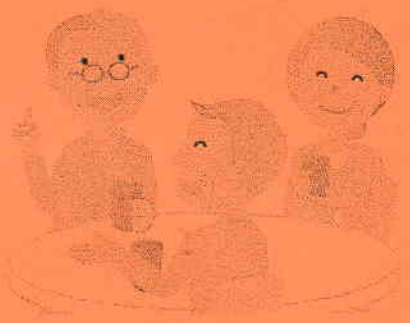
幸栄地区

ふれあい
いきいき♪サロン



【日時】令和6年

3月16日(土) 10：00～11：30頃

【内容】 **(受付　9：45～)**

✿ 3B体操 ✿

3B体操は用具を使って誰でもできる楽しい体操です！

✿ お茶会 ✿

お茶やお菓子をご用意しております！気軽にご参加下さい。

★主催：幸栄地区社会福祉協議会

★対象：６５歳以上のかた　※医師等から運動を止められていないかた　※ご自身で会場まで来られるかた

★参加費：無料（申込み不要。直接お越し下さい。）

★場所：幸栄公民館２階 会議室１・２(川口市幸町３－８－３３)

★連絡先：川口市社会福祉協議会

幸栄地区担当者　電話:０４８－２５２－１２９４