

# 幸栄公民館だより

令和5年10月号 No.77

川口市幸町 3-8-33 TEL・FAX 251-7242

編集・発行 幸栄公民館長 田中 俊男

今月の休館日・・・2日(月) 10日(火) 16日(月) 23日(月) 30日(月)



## 地区レクリエーション協会からのお知らせ

9月3日(日)芝スポーツセンターで開催されました  
令和5年度市民体育祭中央大会・婦人バレーボールの部にて、  
幸栄公民館地区・幸町二丁目町会が優勝いたしました。

優勝：幸栄公民館地区・幸町二丁目町会



Congratulations!



## 防災対策行っていますか??

近年全国的に地震や河川の決壊等が発生しており、本市においても台風や線状降水帯による風水害、地震など様々な災害がいつ起きてもおかしくありません。市では「防災本」を作成しており非常時の対応や、日常における備えについて記載してあります。

避難場所や備蓄品の保存期間の確認など、万が一の際に備え平常時に出来ることから始めてみませんか?

もしもの大災害に備え「慌てず、落ち着いて」行動するための準備をいま一度確認しましょう。

危機管理課  
ハザードマップ  
防災本



# 川口市民大学

## 『健康力』をつける ～健康を社会と心理から考える～

11/1,11/8,11/29,12/6 の各水曜日／18：00～19：30（全4回）

**場所** 幸栄公民館 視聴覚室 **定員** 40名 **受講料** 無料

**概要** ヘルスケアサービスを受けられるための知識や技能を身につけます。

健康心理学を通じ、健康の捉え方、パーソナリティーとの関連、生活習慣、出来事に対する認知や行動が影響する疾患などについて、予防や改善のための支援方法を学びます。

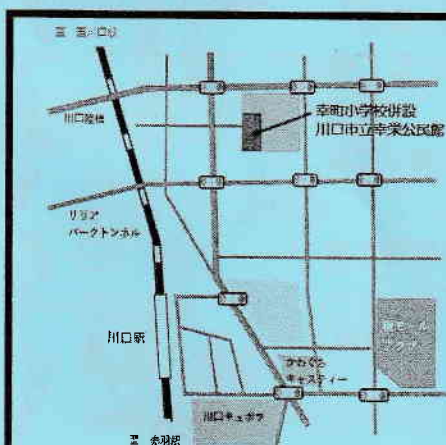
この講座を通じて、ご自身の健康について、多様な視点から見直してみましよう。

第1回	11月 1日(水)	グローバル化と日本の医療	埼玉学園大学大学院教授 一戸 真子 埼玉学園大学 教授 羽鳥 健司
第2回	11月 8日(水)	患者の権利と賢い医療消費者	
第3回	11月 29日(水)	日常生活のストレス対処	
第4回	12月 6日(水)	健康とポジティブ心理学	

**対象** 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方。※原則、全回受講できる方。

**募集** 9/29（金）～10/13（金）※応募者多数の場合は抽選とします。

**受付** 幸栄公民館の窓口、または電話での受付となります。



JR川口駅から徒歩6分。

一般駐車場はありませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。

※おもいやり駐車場1台分あり

## 川口市立幸栄公民館

公民館は、サークル活動、地域活動の場として地域の方に気軽に利用していただける施設です。  
(施設の利用にあたっては利用条件等がございます。)  
また、様々な講座を公民館主催で企画・実施しています。

〒332-0016 川口市幸町 3-8-33  
TEL・FAX 048-251-7242

開館時間 9：00～21：00（平日・土曜日）  
9：00～17：00（日曜日・休日）  
使用料支払い 17：00 までお願いいたします。