

# 幸栄公民館だより

令和5年9月号 No.76

川口市幸町 3-8-33 TEL・FAX 251-7242

編集・発行 幸栄公民館長 田中 俊男

今月の休館日…4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)



まだまだ暑い日が続きます。熱中症に気を付けて！



## 子ども科学教室

テーマは「光」と「植物」

小学3年生から6年生を対象に

10月14日(土) 幸栄公民館で開催！



①午前10時～午前11時の部

【光の世界！キラキラ万華鏡】

光のしくみを学び、身近なものでオリジナル万華鏡を作ろう

②午後1時30分～午後2時30分の部

【植物のつくりとはたらき】

植物について学び、葉脈標本とハーバリウム作りにチャレンジ

【①②共通】

講師：川口市立科学館職員

定員、各回10名（市内在住・在学に限る）

※①②どちらか片方へ申し込みが可能です

参加費は、無料

持ち物…筆記用具、上履き、マイバッグ（製作物持ち帰り用）

【申込み】

9月7日(木)から9月17日(日)の開館日

各日、午前9時から午後5時まで

幸栄公民館 窓口もしくは電話にて

（申し込み多数の場合、抽選とします）

【問合せ】

川口市立幸栄公民館 電話：048-251-7242

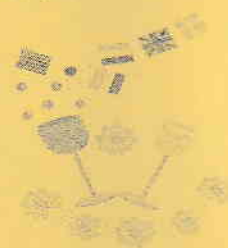
# 令和5年度幸栄地区体育祭

## 今年は開催します！

と き 10月1日(日) 午前9時 開会式

※ 雨天中止

ところ 川口市立幸町小学校校庭



### ★競技種目

No.	種別		種 目	対 象	レース
1			準備体操	全員	
2	自由	F	ケツ圧競走	一般 女子 5名	5
3	自由	T	100m競走	小学生3・4・5・6年 男女各1名	8
4	自由	T	ラムネ飲み競走	小学生 10名	10
5	規定	F	むかでリレー	一般男子10名・女子5名 計15名	1
6	自由	F	なわとび競走	一般 男・女 各5名	5
7	自由	F	ゲートボール	高齢者 男・女 計5名	5
8	規定	F	廻旋フットボール	一般 男子 8名(2名まで年齢不問)	1
9	規定	F	廻旋フットボール	一般 女子 8名(2名まで年齢不問)	1
10	自由	T	500m競走	小学生男・女 各町会 計15名まで	2
11	自由	F	おかしちょうだい	幼児 (未就学児)	
12	自由	F	じゃんけんゲーム	オープン ※ 豪華商品が当たる!	
13		F	民踊	各町会20名	
14	自由	T	親子ラケット競走	親子(中学生以下) 10組	10
15	自由	F	紅白玉入れ	70歳以上の方々と小学生(小学生は各町会10名) (地区社協後援種目)	
16	規定	F	紅白玉入れ	一般 女子 15名	
17	規定	F	リムリレー	一般 男子 10名	1
18	規定	F	つなひき	各町会20名以下 (男子10名以下・女子10名以下 年齢不問)	1
19	規定	T	400m混合リレー	一般 男・女 各2名	1
20	自由	T	パン食い競走	○役員・来賓 各町会一般5名 ○小学生以上 各町会10名	6 10
21	規定	T	年齢別リレー	小学生男女各1名・一般男女各1名 40歳以上1名・50歳以上1名・60歳以上1名	1

☆種目の順番・内容が変更  
になることがあります。

自由=自由競技 T=トラック競技

規定=町会対抗 F=フィールド競技

# 令和5年度 幸栄公民館開催講座 川口市民大学

## 『健康力』をつける ～健康を社会と心理から考える～

**目 程** 11/1,11/8,11/29,12/6 の各水曜日/18:00～19:30 (全4回)

**場 所** 幸栄公民館 視聴覚室 **定 員** 40名 **受講料** 無料

**概 要** 主体的に健康について考え、賢い医療消費者として質の高い健康、保険、医療などのヘルスケアサービスを受けられるための知識や技能を身につけます。また、健康心理学を通じ、健康の捉え方、パーソナリティーとの関連、生活習慣、出来事に対する認知や行動が影響する疾患などについて、予防や改善のための支援方法を学びます。

この講座を通じて、ご自身の健康について、多様な視点から見直してみましよう。

第1回	11月 1日(水)	グローバル化と日本の医療	埼玉学園大学大学院
第2回	11月 8日(水)	患者の権利と賢い医療消費者	教授 一戸 真子
第3回	11月 29日(水)	日常生活のストレス対処	埼玉学園大学
第4回	12月 6日(水)	健康とポジティブ心理学	教授 羽鳥 健司

**対 象** 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方。※原則、全回受講できる方。

**募 集** 9/29(金)～10/13(金) ※応募者多数の場合は抽選とします。

**受 付** 幸栄公民館の窓口、または電話での受付となります。

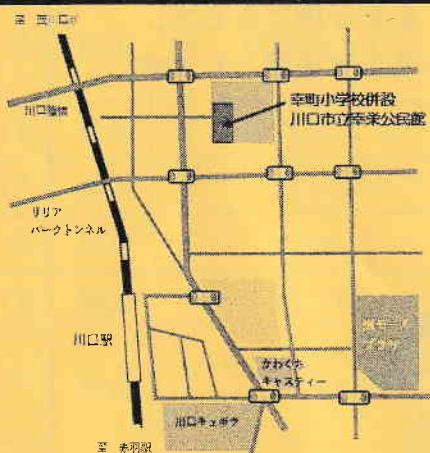
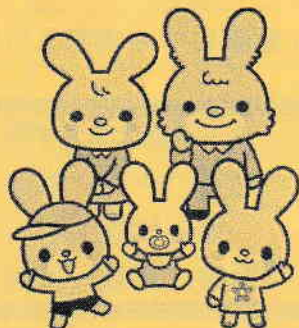


# おやこの遊びひろば 9月開催予定日～

定員組数	曜日	開催時間	開催日			
40名	火曜日	A	5日	12日	26日	28日
	木曜日	B	7日	14日	21日	

午前開催 (A)		午後開催 (B)	
9:10～11:40	遊び時間	13:40～16:10	遊び時間

- ◎川口市内の概ね3歳までの子どもと保護者、もうすぐママの方。
  - ◎授乳以外の飲食はご遠慮ください。
  - ◎けがのないように参加者みなで見守りましょう。
  - ◎事前に体温を測ってからご利用ください。
  - ◎発熱や咳などがあり、体調が優れない方はご利用をお控えください。
  - ◎入室前の手指消毒やご利用中のこまめな手洗いをお願いします。
  - ◎靴下・バスタオル（おむつ替え、お昼寝用）をご持参ください。
  - ◎来室者カードの記入をお願いします。
- ※定員に達した際は入場をお断りさせていただきますので、ご了承ください。



JR川口駅から徒歩6分。

一般駐車場はありませんので、お車でのご来館はご遠慮ください。

※おもいやり駐車場1台分あり

## 川口市立幸栄公民館

公民館は、サークル活動、地域活動の場として地域の方に気軽に利用していただける施設です。  
 (施設の利用にあたっては利用条件等がございます。)  
 また、様々な講座を公民館主催で企画・実施しています。

〒332-0016 川口市幸町 3-8-33  
 TEL・FAX 048-251-7242

開館時間 9:00～21:00 (平日・土曜日)  
 9:00～17:00 (日曜日・休日)  
 使用料支払い 17:00 までをお願いいたします。